

Trabalho

Continua nas páginas 12 e 13 →

# Rede profissional

ALEX SILVA/AE



**BEATRIZ** – Ela é conhecida como “a rainha do networking”

**Investir em novos contatos é uma poderosa arma para se firmar no mercado de trabalho e ampliar as oportunidades de trabalho**

**Ciça Vallerio**

Considerando a instabilidade profissional dos tempos atuais, ampliar a rede de relacionamentos é fundamental para a sobrevivência. Nesse caso, a palavra de ordem é “networking”, ou seja, expandir os contatos de trabalho. Para quem acredita que as pessoas que fazem parte do círculo de amizades já são a medida certa, atenção. Cerca

de 70% das novas colocações profissionais são conseguidas por indicação.

Esse dado, que faz parte de um levantamento estatístico realizado nos Estados Unidos, é sempre lembrado pelo especialista do assunto, José Augusto Minarelli, autor do livro *Networking - Como Utilizar a Rede de Relacionamento na sua Vida e na sua Carreira* (Editora Objetiva), que já está na quinta edição. “As empresas recrutam cada vez mais gente por meio de recomendação”, avisa Minarelli, presidente da Lens & Minarelli, empresa de outplacement (recolocação profissional).

Ampliar e cultivar contatos é uma arte que, com alguns macetes, pode ser desenvolvida. A regra fundamental é não partir para o networking apenas em situações de emergência – por exemplo, após a demissão. A rede de relacionamentos é um investimento de médio e longo prazos. Funciona como qualquer amizade, casamento e namoro. Só que, neste caso, o foco é o profissional.

Minarelli lembra que manter relações baseadas em interesse não é nenhum pecado. O errado é virar um aproveitador da boa-vontade alheia. Uma rede torna-se eficaz quando é baseada no respei-

to, atenção e gentileza. “Os relacionamentos são tão ricos que os chamo de capital social”, ressalta o consultor. “Mas costumamos ser descui-

dados e desorganizados com relação a isso.”

Beatriz Cullen – formada em Farmácia-Bioquímica, com especialização em Ciên-

**O SHOW DA BLITZ E A CORRIDA SÃO IMPERDÍVEIS. NOSSA UNIÃO CONTRA O CÂNCER DE MAMA TAMBÉM.**

UM **BEIJO** PELA **VIDA**

Venha com a Avon fazer do **Dia do Beijo pela Vida** uma grande festa para celebrar a vida das mulheres que podem ser salvas com a detecção precoce do câncer de mama. Vamos espalhar essa mensagem de esperança.

**DIA 27 DE SETEMBRO, 17H NA CIDADE UNIVERSITÁRIA - USP**

INSCRIÇÕES - CORRIDA E CAMINHADA: [www.ativo.com](http://www.ativo.com) e lojas Reebok. Saiba mais sobre o **Dia do Beijo pela Vida** em todo o Brasil no site [www.limao.com.br/umbeiropelavida](http://www.limao.com.br/umbeiropelavida)

Parceria:

Reebok

O ESTADO DE S. PAULO

[limao.com.br](http://limao.com.br)

50 ANOS

Organização:

GAYOTTO

Realização:

Viva o Amanhã  
AVON

INSTITUTO AVON



## Trabalho

cia dos Alimentos – sabe muito bem investir em novos contatos, tanto que é conhecida como “a rainha do networking” e volta-e-meia é convidada para dar palestras sobre o tema. Mas nem sempre foi assim. Era tímida, reservada e superfechada. Mas numa dessas viradas profissionais que acontecem na vida, acabou assumindo o posto de diretora-executiva da Associação Brasileira das Relações Empresa Cliente (Abrarec).

“Fazia a ponte entre empresas e consumidor”, conta Beatriz, de 47 anos, que hoje é diretora da Cullen & Cia, empresa de educação corporativa. “A partir daí, percebi como o networking é prazeroso e recompensador.” Só que dá trabalho e precisa ter muita disciplina. Mas o retorno, acredita, é garantido quando se faz com vontade genuína



ALEX SILVA/AE

**NORTON** – Criou uma rede informal para divulgar vagas

de trocar experiências e gentilezas. Para ela, quem faz malfeito cai na falsidade e, em vez de agregar, afasta as pessoas.

### TÊTE-A-TÊTE

Um dos preceitos da rede de relacionamentos é reunir pessoas com interesses comuns. E apenas se descobre isso,



MARCELO BARABANI/AE

**ROSANA** – Feliz no novo emprego, que conseguiu com networking

conversando. Quando se conhece alguém em eventos, encontros, etc, o importante é conversar para descobrir os pontos em comum e criar

uma conexão. Não basta pegar o contato do novo conhecido, colocá-lo no bolso e esquecer disso depois. Deve-se alimentar o elo.

## Shopping Empório do Calçado.

O Primeiro Shopping de Calçados Femininos de São Paulo.

- São mais de 30 indústrias com lojas próprias oferecendo as últimas tendências da moda em calçados, bolsas e acessórios.
- Novo conceito no comércio de calçados.
- O melhor da moda Européia.
- Irresistível!



Horário de Funcionamento: seg. a sáb. 10hs às 21hs - domingos 13hs às 19hs - Tel: 11 3831-3934



É muito fácil de chegar, fica na Rua Silveira Azevedo 40, esquina com a Av. Dr. Gastão Vidigal a 100 metros da Marginal Tietê, na VILA LEOPOLDINA.

**Empório do Calçado**  
Referência em moda feminina

**FORME SUA TURMA**

- Impossível fazer networking sem um cartão de visitas, mesmo que você esteja desempregado. Em eventos e encontros, sempre ofereça o seu cartão após as conversas e aproveite para pegar o do conhecido.
- Jamais force uma situação, pois o efeito é negativo e prejudica um futuro contato. Controle a ansiedade e fique atento ao momento certo de trocar os cartões.
- Para não se esquecer da pessoa,

- anote no verso do cartão características e informações específicas.
- Freqüente regularmente lugares onde circulam pessoas de seu interesse.
- A rede só vai lhe devolver aquilo que você souber oferecer.
- Não tenha medo de não ser bem recebido.
- Pior do que não saber cultivar a rede social é usar alguém e depois descartar a pessoa.
- Pedir ajuda não é motivo de ver-

- gonha. Porém, peça conselho, orientação, indicações, antes de solicitar emprego explicitamente.
- Não espere que todos o atendam.
- Fazer networking por obrigação, sem prazer algum, está fadado ao fracasso, pois os relacionamentos morrerão por falta de autenticidade.
- Agradeça em todas as situações nas quais houve atenção, zelo e tempo dedicado.

\* Dicas de Beatriz Cullen e Jos é Augusto Minarelli

Apesar da internet (facilitadora da comunicação), tanto Beatriz como Minarelli acreditam no contato pessoal, nem que seja por meio de um telefonema rápido ou, melhor ainda, com um encontro para um café. "Nada melhor do que olho no olho", diz a consultora. "Ou vale ainda fazer uma ligação rápida em vez de escrever um e-mail. Mas sempre reserve um dia da semana para almoçar com alguém." Nem precisa ser num megarestaurante, valem também locais informais (e mais econômicos), exceto quando o encontro é formal.

A tecnologia, porém, tem ajudado muito nesse sentido. Existem endereços na internet que agilizam o networking: [www.linkedin.com](http://www.linkedin.com);

[www.facebook.com](http://www.facebook.com); [www.ecademy.com](http://www.ecademy.com); [www.viadeo.com](http://www.viadeo.com); [www.plaxopulse.com](http://www.plaxopulse.com); [www.hi5.com](http://www.hi5.com). Assemblham-se ao Orkut, mas são mais formais e têm como propósito gerar oportunidades

**O tête-à-tête é mais efetivo do que emails e telefonemas**

de empregos e negócios. O gerente de projetos de tecnologia, Norton Ferreira Paratela, de 47 anos, faz uso desses endereços. Hoje, dá muito valor à sua rede de relacionamentos, que já agrega quase 6 mil contatos no mundo.

Quando estava muito bem empregado, Paratela jamais imaginou que a boa fase pudesse acabar. Mas, com uma mudança na empresa onde trabalhava, perdeu seu cargo de diretor. Como dedicava todo o seu tempo à carreira, nem se lembrou de formar uma rede de relacionamentos. Durante a fase em que tentou se recolocar, encarou vários processos de seleção e, paralelamente, começou a resgatar antigos contatos.

Num trabalho de formiguinha, Paratela cadastrou-se em sites e, aos poucos, foi chamando um colega, pedindo conselho e orientação para outro... Assim, a rede foi aumentando. "O filé mignon das vagas, que são as posições de média e alta gerência, estão no bo-

ca-a-boca", avisa. "Quem disputa uma vaga da maneira tradicional enfrenta concorrência altíssima, além de passar por um processo demorado, que envolve muita visita, entrevista, teste, seleção, etc." Oito meses e meio depois da batalha, conseguiu uma boa proposta de trabalho por meio de indicação. Desde então, nunca mais parou de expandir seus contatos, dedicando-se também à sua manutenção.

Paratela criou ainda uma rede exclusiva de relacionamentos para divulgar vagas que surgem. Costuma chegar duas horas antes na empresa onde trabalha para organizar as informações, disparando via internet anúncios de vagas abertas em diversas empresas, incluindo as de outros países. Por mês, chega a mandar por e-mail cerca de 2 mil avisos de empregos. Em pouco mais de um ano, conseguiu ajudar a recolocar mais 40 pessoas.

"Essa é a minha satisfação pessoal, porque sei muito bem o que é ficar desempregado", conta o gerente. "Como este assunto é novo no Brasil,

comparado a outros países, procuro repassar as oportunidades de negócios e de empregos para pessoas necessitadas ou que não sabem extrair as vantagens que uma rede de relacionamento pode proporcionar."

Outra que se beneficiou do networking foi Rosana Dabus, de 37 anos. Por sorte, ela havia construído uma rede de relacionamentos antes mesmo de ter perdido seu emprego de 10 anos. No início, seu objetivo era atingir melhores resultados na área em que atuava na empresa. Felizmente, com uma rede já estabelecida, pôde acionar as pessoas em busca de indicações, orientações e oportunidades.

"Tirei três meses para descansar e depois criei uma rotina diária, como se tivesse feito um contrato comigo mesma, para fazer um trabalho forte de networking", lembra a gerente de operações de Recursos Humanos. "Entrava em contato com as pessoas, conseguia indicações, tentava marcar encontros profissionais e, em quatro meses, me recoloquei."●

**SWEET Home Especial TRAMONTINA®**

**Conjunto Panelas 5 pçs. Tropical Starflon**  
Ref. 20399-008  
De: R\$ 139,90 Por: R\$ 99,90

**Conjunto Frigideiras 3 pçs. 16/20/24cm Tropical Starflon** - Ref. 20199-064  
De: R\$ 29,90 Por: R\$ 24,90

**Conjunto Panelas Inox 5 pçs.**  
Ref. 65800/200-210-220-230  
De: R\$ 199,90 Por: R\$ 179,90

**Conjunto Panelas 7 pçs. Tropical Starflon**  
Ref. 20599-040  
De: R\$ 199,90 Por: R\$ 179,90

**Talheres Avulsos**  
Azul/preto/laranja/verde/branco  
De: R\$ 1,79 cada

**Feirinha Linha Utilitá**  
A partir de: R\$ 9,90 cada

**Conjunto 24 pçs. Talheres Itapuã**  
Azul/laranja/branco/preto  
Ref. 23199/031-231-431-831  
De: R\$ 29,90 Por: R\$ 19,90

**A partir de R\$ 100,00 parcelamos em 4x sem juros**  
HORÁRIO FUNCIONAMENTO Seg. a Sex. das 8hs às 18hs - Sáb. das 9hs às 13hs  
R. São Caetano, 222 - Luz (R. das Noivas) Tel. 11 3315-0303

**FRATELLI INOX**

**LIQUIDAÇÃO Lingerie Especiais para mulheres mais que únicas.**

Tamanhos do 46 ao 54

- Modas Praia
- Lingerie Dia e Noite
- Camisolas e Pijamas

[www.rechonchee.com.br](http://www.rechonchee.com.br)  
R. Deputado Lacerda Franco, 281 • Pinheiros ☎ 3815-4027

**Gelari Spazio Manzatti**

6 unidades de isopor revestida em couro c/ rótulos de cerveja **65,00**

Tel. 11 2293-6468  
R. Itapura, 1460 - Tatuapé  
[www.spaziomanzatti.cjb.net](http://www.spaziomanzatti.cjb.net)